

Karczma Bankrut

Tabela wartości odżywczych (GDA) oraz wykaz alergenów — wartości podane **na porcję serwowaną**. RI = referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

Danie	Alergeny (nr)	Porcja g / ml	Energia kJ	Energia kcal	Tłuszcz g	w tym nasycone g	Węglo- wodany g	w tym cukry g	Błonnik g	Białko g	Sód g	% RI (kcal)
PRZEKĄSKI												
Smalec	1, 6, 10, 11	100	3788,4	902	100	39,2	0	0	0	0	0	45,1
Befszyk tatarski	3, 7, 10	100	533,4	127	7,1	2,6	0	0	0	44,5	0,1	6,3
SAŁATKI												
Gyros	1, 6, 7, 10, 11	400	2116,8	504	26,6	5,4	37,0	10,8	4,8	33,0	0,8	25,2
Grecka	1, 6, 8, 9, 10, 12, 13	350	1484,7	353,5	27,7	13,2	12,9	7,6	3,6	26,6	1,6	17,7
Cezar	1, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13	450	3477,6	828	68,8	12,9	31,7	6,2	7,2	24,4	1,3	41,4
Słodka dynia	1, 5, 6, 8, 9, 10, 11	500	2394	570	29	6,3	42	12,8	14,4	41,0	0,9	28,5
Uwędzony łosoś	1, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11	400	2822,4	672	12,9	3,4	18,9	8,3	7,0	37,8	0,9	33,6
DANIA WEGETARIAŃSKIE												
Placki ziemniaczane	1, 3, 6, 7, 10, 11, 12	250	2824,5	672,5	36,9	6,2	69,8	4,5	8	15,2	1,9	33,6
Krewetki na białym winie	1, 2, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14	500	2121	505	30,3	13,9	14,2	7,6	3,6	57,0	2,4	25,2
RYBY												
Łosoś w sosie	1, 3, 4, 6, 7, 10, 11	230	2735,7	651,4	58,8	18,4	2,2	2,2	0	31,6	0,6	32,6
Sandacz	1, 4, 6, 10, 11	180	786,2	187,2	1,7	0,3	0	0	0	32,4	0,1	9,4
DANIA DLA DZIECI												
Penne z sosem	1, 2, 3, 6, 7, 9, 10, 11	650	5678,4	1352	66,5	29,2	175,5	14,3	11,7	115,7	1,5	67,6
Kopytka z sosem	1, 3, 6, 7, 9, 10, 11	400	2604	620	39,0	15,0	35,8	4,1	4,8	32,6	0,5	31
Kubuś puchatek	1, 3, 6, 7, 12	150	1871,1	445,5	30	6,4	21,3	1,3	1,0	21,3	0,5	22,3
MAKARONY												
Penne parmezana	1, 2, 3, 6, 7, 9, 10, 11	650	5678,4	1352	66,5	29,2	175,5	14,3	11,7	115,7	1,5	67,6

Danie	Alergeny (nr)	Porcja g / ml	Energia kJ	Energia kcal	Tłuszcz g	w tym nasycone g	Węglowodany g	w tym cukry g	Błonnik g	Białko g	Sód g	% RI (kcal)
Aglio Olio	1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11	500	4011	955	66	35	82,5	7,5	8	80,5	1,2	47,8
ZUPY												
Barszcz czerwony	1, 6, 10, 11	200	159,6	38	0,5	0,2	6,6	4,4	1,4	2,5	0,4	1,9
Rosół	1, 3, 6, 9, 10, 11	200	226,8	54	2,0	0,5	6,1	0,9	1,5	2,6	0,7	2,7
Żur	1, 3, 6, 7, 10, 11	200	1680	400	12,8	5,2	91,6	2,8	12,4	10,8	0,0	20
Barszcz czerwony z uszkami	1, 3, 6, 7, 10, 11	300	1764	420	10,5	4,2	23,8	4,8	2,1	14,2	0,5	21
BURGERY												
Burger Bankruta	1, 3, 6, 7, 10, 11, 13	300	3225,6	768	40	14	36	9	2,9	32	1,2	38,4
Burger Cheese Bacon	1, 3, 6, 7, 10, 11, 13	300	3225,6	768	40	14	36	9	2,9	32	1,2	38,4
Smash Burger Original	1, 3, 6, 7, 10, 11, 13	300	4271,4	1017	69,9	11,7	41,4	14,4	0	55,8	2,1	50,8
Smash Onion Burger	1, 3, 6, 7, 10, 11, 13	300	4271,4	1017	69,9	11,7	41,4	14,4	0	55,8	2,1	50,8
PIEROGI												
z mięsem	1, 3, 6, 7, 10, 11	300	2646	630	30,1	12,5	51,7	1,1	2,1	35,0	0,3	31,5
z kapustą i grzybami	1, 3, 6, 7, 10, 11	300	2179,8	519	6,4	3,4	99,7	2,2	5,1	14,3	7,3	25,9
Ruskie	1, 3, 6, 7, 10, 11	650	3630,9	864,5	70,9	25,3	28,5	14,4	11,1	30,4	2,9	43,2
DANIA Z DROBIU												
Szaszły drobiowy	1, 3, 6, 7, 9, 10, 11	220	2162,2	514,8	24,7	7	24,2	0,5	0,8	62,5	0,7	25,7
Kotlet a'la Bankrut	1, 3, 6, 7, 10, 11, 12	250	2698,5	642,5	30,1	7,3	28,7	0,5	1,2	67,6	0,9	32,1
Roladki cioci Marty	1, 3, 6, 7, 10, 11, 13	300	2646	630	32,4	8,2	26,4	3,6	1,9	64,3	0,6	31,5
DANIA Z WIEPRZOWINY												
Schabowy	1, 3, 7	250	3118,5	742,5	50,1	10,8	35,5	2,1	2,4	53,5	0,8	37,1
Golonka	1, 3, 7, 9, 10	350	2822,4	672	47,3	17,3	0	0	0	57	0,7	33,6
Żeberka	1, 6, 7, 9, 10, 11	300	3906	930	67,0	24,2	12,6	3,9	1,2	64,3	1,0	46,5
PLACKI ZIEMNIACZANE												
Placek zióbnika (mały)	1, 3, 6, 7, 9, 10, 11	400	2604	620	39,0	15,0	35,8	4,1	4,8	32,6	0,5	31

Danie	Alergeny (nr)	Porcja g / ml	Energia kJ	Energia kcal	Tłuszcz g	w tym nasycone g	Węglowodany g	w tym cukry g	Błonnik g	Białko g	Sód g	% RI (kcal)
Placek zbójnika (duży)	1, 3, 6, 7, 9, 10, 11	480	3124,8	744	46,8	18,0	43,0	4,9	5,8	39,1	0,6	37,2
Placek lesniczego	1, 3, 6, 7, 9, 10, 13	280	1905,1	453,6	25,4	9,7	21,4	2,5	2,8	25,6	0,4	22,7
DANIA Z WOŁOWINY												
Stek z polędwicy	1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12	180	960,1	228,6	6,4	2,3	0	0	0	40,1	0,1	11,4
Burger wołowy	1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 13	400	3561,6	848	57,2	22,2	0	0	0	77,6	0,2	42,4
DANIA Z GRILLA												
Kiełbasy	1, 6, 10, 11	250	2677,5	637,5	46,6	15	0	0	0	50,7	1,1	31,9
Pierś z grilla	1, 3, 6, 7, 9, 10	220	1275,1	303,6	8,8	0	0	0	0	63,8	0	15,2
Karkówka	1, 3, 6, 7, 9, 10	180	2268	540	34,2	14,4	3,6	0	1,8	41,4	0,2	27
Szaszłyk wieprzowy	1, 3, 6, 7, 9, 10, 11	350	4410	1050	66,5	28	7	0	3,5	80,5	0,4	52,5
Korytko z grilla	1, 3, 6, 7, 10, 11, 12	1250	11130,0	2650	175	62,5	62,5	12,5	12,5	312,5	3,8	132,5
SZEFEKUCHNIPOLECA												
Roladki drobiowe	1, 3, 6, 7, 10, 11	250	1827	435	35,5	8,0	32,1	2,0	0,1	51,5	1,1	21,8
Polędwiczki a'la Bankrut	1, 3, 6, 7, 10, 12	180	1534,7	365,4	13,3	3,2	2,5	2,5	0,5	54	0,2	18,3
Policzki wołowe	1, 3, 6, 7, 10, 13	220	1774,1	422,4	10,2	3,1	6,6	2,7	0,7	46,2	0,3	21,1
Polędwica Kasztelana	1, 3, 6, 7, 10	180	1413,7	336,6	12,3	2,5	6,3	5,6	0,5	51,3	0,3	16,8
Zrazy wołowe	1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 13	280	2375,5	565,6	16,7	6,5	140	140	2,7	51,2	0,2	28,3
DESERY												
Szarlotka	1, 3, 7	150	1669,5	397,5	18,8	4,6	55,6	40,5	0,8	3,6	0,3	19,9
Czekoladowy przysmak	1, 3, 7	180	3364,2	801	50,4	15,3	81	61,2	0	6,8	0,7	40,1
Lodowa fantazja	1, 3, 7, 8	220	1663,2	396	12,0	7,0	66,4	61,9	0,5	7,9	0,3	19,8
Naleśniki Tomuła	1, 3, 7	350	3292,8	784	42	7	80,5	45,5	1,2	24,5	0	39,2
Tiramisu	1, 3, 7, 12	120	1426,3	339,6	21,8	12,6	29,1	20,2	1,1	5,7	0,1	17,0
DODATKI												
Pieczyno	1	100	852,6	203	1	0	44	0,4	2,2	5	0,3	10,2

Danie	Alergeny (nr)	Porcja g / ml	Energia kJ	Energia kcal	Tłuszcz g	w tym nasycone g	Węglowodany g	w tym cukry g	Błonnik g	Białko g	Sód g	% RI (kcal)
Ketczup	1	40	215,0	51,2	0	0	11,6	9,6	0,8	0,8	0,5	2,6
Musztarda	1	40	110,9	26,4	1,2	0,1	3,1	1,1	1,3	1,6	0,4	1,3
Chrzan	1, 7	40	80,6	19,2	0,3	0,0	4,5	3,2	1,3	0,5	0,1	1,0
Masło czosnkowe	1, 3, 6, 7, 9, 10, 11	15	451,7	107,5	12,2	7,7	0,0	0,0	0	0,1	0,0	5,4
Ziemniaki z wody	-	300	1096,2	261	0,3	0,1	60,4	2,6	5,4	5,6	0,1	13,1
Ziemniaki opiekane	1, 3, 6, 7, 10, 11	220	2042,0	486,2	30,6	12,3	80,4	4,5	8,1	9,5	0,9	24,3
Ryż	1	120	1764	420	1,8	0,6	93,6	0,6	2,4	8,4	0,0	21
Kasza gryczana	1	200	2914,8	694	5,2	1	130	2,4	13,4	26	0,1	34,7
Kopytka	1, 3	220	1228,9	292,6	13,7	8,6	37,5	2,1	2,2	5,2	0,6	14,6
Frytki	1	150	1883,7	448,5	22,5	2,0	55,5	0,6	5,4	5,1	1,0	22,4
Buraki zasmażane	1, 3, 7, 10, 11	220	628,3	149,6	1,5	0	28,6	0	0	2,6	0	7,5
Zestaw surówek	1, 6, 7, 8, 9, 10, 11	220	637,6	151,8	5,7	0,8	27,3	9,7	3,3	2,8	0,1	7,6
Bukiet warzyw	-	220	554,4	132	2,6	0,4	19,6	5,9	0	4,6	0,1	6,6
Kapusta zasmażana	1, 3, 7, 9, 10, 11	220	942,5	224,4	17,6	0	13,9	0	0	2,9	0	11,2
NAPoje												
Coca-cola	-	200	352,8	84	0	0	21,2	21,2	0	0	0	4,2
Fanta	-	200	310,8	74	0	0	18,8	18,8	0	0	0	3,7
Sprite	-	200	210	50	0	0	11,6	11,6	0	0	0	2,5
Kinley tonic	-	200	336	80	0	0	18,8	18,8	0	0	0	4
Coca-cola zero	-	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0
Nestea lemon	-	250	304,5	72,5	0	0	17,2	17,2	0	0	0,1	3,6
Nestea peach	-	250	294	70	0	0	16,8	16,8	0	0	0,1	3,5
Woda ng	-	250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Woda g	-	250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Powerade	-	500	336	80	0	0	19,5	19,5	0	0	0,7	4
Herbata	-	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Danie	Alergeny (nr)	Porcja g / ml	Energia kJ	Energia kcal	Tłuszcz g	w tym nasycone g	Węglowodany g	w tym cukry g	Błonnik g	Białko g	Sód g	% RI (kcal)
Herbata zimowa	1	200	327,6	78	0	0	78	76	0	0	0	3,9
Herbata Bankruta	1	200	327,6	78	0	0	78	76	0	0	0	3,9
Espresso	-	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna	-	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Czekolada	1, 3, 6, 7, 8	150	2520	600	8,1	0	108,6	98,2	0	6,8	0	30
Kawa biała	7	180	381,0	90,7	6,5	3,2	6,5	6,5	0	10,3	0	4,5
Cappucino	-	180	545,8	130,0	6,8	3,4	10,3	10,3	0	6,8	0	6,5
Americano	-	250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Latte machiatto	6, 7	200	813,1	193,6	15,2	7,6	14,5	14,5	0	10,1	0	9,7
Americano z mlekiem	7	350	1564,1	372,4	26,6	13,3	26,6	26,6	0	19,9	0	18,6
Cappy jabłko	-	200	394,8	94	0	0	22,6	22,6	0	0	0	4,7
Cappy czarna porzeczką	-	200	411,6	98	0	0	23,4	23,4	0	0	0	4,9
Cappy pomidorowy	-	200	193,2	46	0,2	0	9,6	9,6	0,8	1,4	0,5	2,3
Cappy pomarańczowy	-	200	386,4	92	0	0	21,8	21,8	0	0	0	4,6
Cappy grejpfrutowy	-	200	294	70	0	0	16	16	0	0	0	3,5
Sok ananasowy	-	200	445,2	106	0	0	25,6	25	0	1	0	5,3
Sok bananowy	-	200	403,2	96	0,2	0	22,6	22,6	0	0,6	0	4,8
Cappy wieloowocowy	-	200	386,4	92	0	0	21,6	21,6	0	0	0	4,6
Burn	-	250	588	140	0	0	33,2	33,2	0	0	0,1	7

Wartości mogą nieznacznie różnić się w zależności od partii surowców. Szczegółowe informacje o składnikach dostępne u obsługi.

Karczma Bankrut

Wykaz alergenów (zgodnie z Rozporządzeniem UE nr 1169/2011)

1	Zboża zawierające gluten	8	Orzechy
2	Skorupiaki	9	Seler
3	Jaja	10	Gorczyca
4	Ryby	11	Sezam
5	Orzeszki ziemne	12	Dwutlenek siarki i siarczyny
6	Soja	13	Łubin
7	Mleko (laktoza)	14	Mięczaki

Numery alergenów w tabeli odpowiadają powyższej liście. W przypadku alergii lub nietolerancji pokarmowych prosimy o kontakt z obsługą przed złożeniem zamówienia — dania mogą zawierać śladowe ilości pozostałych alergenów ze względu na wspólną przestrzeń produkcyjną.